LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10:30 - 11:30 WOD 11:30 - 12:30 WOD 12:30 - 13:30 WOD OPEN GYM	10:30 - 11:30 WOD 11:30 - 12:30 WOD 12:30 - 13:30 WOD OPEN GYM	10:30 - 11:30 WOD 11:30 - 12:30 WOD 12:30 - 13:30 WOD OPEN GYM	10:30 - 11:30 WOD 11:30 - 12:30 WOD 12:30 - 13:30 WOD OPEN GYM	10:30 - 11:30 WOD 11:30 - 12:30 WOD 12:30 - 13:30 HYROX	09:30- 10:30 KIDS -10 10:30 - 11:30 WOD 11:30 - 12:30 HYROX OPEN GYM
16:30 - 17:30 WOD 17:30 - 18:30 WOD 18:30 - 19:30 WOD 19:30 - 20:30 HYROX OPEN GYM	16:30 - 17:30 WOD 17:30 - 18:30 WOD 18:30 - 19:30 WOD 19:30 - 20:30 WOD OPEN GYM	16:30- 17:30 KIDS -10 17:30 - 18:30 WOD 18:30 - 19:30 WOD 19:30 - 20:30 WOD OPEN GYM	16:30 - 17:30 HYROX 17:30 - 18:30 WOD 18:30 - 19:30 WOD 19:30 - 20:30 WOD OPEN GYM	16:30 - 17:30 WOD 17:30 - 18:30 WOD 18:30 - 19:30 WOD OPEN GYM	

EXCEED YOUR LIMITS
CrossFit VII
HYROX
HIRO SÈTE
OFFICIAL AFFILIATE GYM